**Kullanma Kılavuzu ve Öneriler:**

1. Tekrar etütleri çok uzun sürmek zorunda değil, sürekli ve düzenli olması daha önemli, 20-40 dk arası sadece o gün işlenen konularla ilgili notlarınızı tekrar edebilirsiniz, yazarak tekrar etmek 1-0 öne geçirir. Sadece tekrar notlarından oluşan bir dosya yapmak?...
2. O günün okul ders programında yer alan bir ana dersi **“ana ders”** etüdüne yazın ve ne yapacağınızı da yazın. Örn: MAT: Polinomlar bitir, EDEB: Yazar eser çalış gibi.
3. Eğer 11.sınıfın 2. Dönemindeyseniz kitap okuma kısımlarına “yanlış çıkan veya boş bırakılan soruların tekrarı” ekleyin. Test çözmeniz evet önemli ama o testteki yanlışların veya boşların çözüm yolunu öğrenmeniz çok daha önemli.
4. **Tüm haftayı bir günde planlama:** Bir sonraki günün planını içinde bulunduğun günün son etüdünden sonra yap, öyle uyu. Ertesi gün olduğunda planda değişimler yapmak serbest. Örneğin ana ders olarak fizik yazmışsındır ama o günkü İngilizce dersi çok daha kapsamlı geçmiştir, fizik silip İngilizce yazmanızda bir mahsur yok. Planın müdürü sizsiniz.
5. İlk etüdün başlangıç saatiyle son etüdün bitiş saati belli olsun. Geri kalan etütler için saat belirlemeniz şart değil, saat belirlemek sizi sıkıştırılmış hissedebilir.
6. “**Yarınki ana ders**” etütleri aşırı kapsamlı olmayacak. Örneğin ertesi gün matematikten trigonometri konusundaki 5 ve 6.kuralı işleyeceksiniz. O etütte bu iki kurala bakmanız anlamaya çalışmanız yeterli olur. Yarınki ana ders etütlerinde 2 ana ders birlikte dahi ele alınabilir. Öğretmenden konu olarak önde gitmenizi sağlar ve bu çok faydalıdır.
7. Etüt aralarında dinlenme dakikalarını etüt bittiğinde belirleyebilirsiniz. Örneğin yoğun bir matematik etüdü sonrası 15 dk dinlenmek isteyebilirsiniz ama 30 dakikalık paragraf soru çözümü sonrası 5 dakikayı yeterli bulabilirsiniz. Dinlenme dakikaları yemek molası hariç 15 dk yı geçmemeli, geçerse etütten-çalışmaktan kopabilirsiniz.
8. Paragraf soru çözümlerinden bazılarını “problemler soru çözümü” olarak düzenleyebilirsiniz.
9. Çalışmak önemli ama tek başına başarı getirmez. Verimli çalışmak başarı getirir. Boş vakitlerinizde internetten “matematik dersi verimli çalışma teknikleri” gibi araştırmalar yapın.
10. Programınızı uygulayamamanıza ne sebep oldu? Hafta bitiminde not alın ve sonraki hafta bu durumla mücadele edin.
11. Planınızın çok yoğun olmasından ziyade uygulanabilir olması çok daha iyidir. Uygulayabileceğiniz bir plan yapın.
12. Yazılı haftalarında 3 gün sonraki yazılıya da o günden bakmanız gerekir. Son gün tüm etütleri ertesi günkü yazılılarla doldurmak sınavlarda hata yapmanızı sağlar, bildiğiniz çalıştığınız bir bilginin aklınıza gelmemesine yol açar. Yazılılara en az 3 gün geriden çalışmaya başlamalısınız.
13. Hangi konuda YKS den kaç soru gelmiş? Konulara vereceğiniz önemli buna göre belirleyin.

Bir Fırat Öğretmen der ki; **senin kişisel çaban olmadan bu iş olmaz ve olmayacak.**

**Çok çabuk sonuç beklemeyin ve kendinize inanmayı bırakmayın.**

***Yapabildiğinizi görmeye başladığınızda keşke daha önce başlasaydım dememek için harekete geçin.***

*Hayatta başarılar diliyorum.*

Fırat YALÇIN

Psikolojik Danışman